

PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES ET TRAVAIL SUR ECRAN

**Organisme Formateur
Melioris**

74, rue de la Verrerie
79011 NIORT CEDEX

Contact :

Lorraine FUSIL
05.49.32.38.64
lfusil@melioris.fr

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

PUBLIC VISE _____

- ▶ **Toute personne travaillant sur écran**

INTERVENANT _____

- **Julien LESPORT** **Enseignant en Activité Physique Adapté**

PREREQUIS _____

Aucun prérequis

DUREE ET TYPE DE FORMATION _____

1 journée - Formation en présentiel

OBJECTIFS ET COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISES _____

- ▶ Définir les troubles musculo squelettiques et les prévenir
- ▶ Connaître les facteurs de risque et les effets sur la santé
- ▶ Acquérir des connaissances physiologiques
- ▶ Savoir implanter un poste de travail sur écran
- ▶ Connaître les équipements adaptés

Réseau des Organismes de Formation



FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS À L'ÉGARD DE LA PERSONNE
PRIVÉES NON LUCRATIFS

**Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP**

CONTENU

Format : Présentiel
Durée : 7 heures – 1 journée
Description :

- ▶ **Présentation des notions générales**
 - Définition des troubles musculo squelettiques : cervicales, épaules, dos, poignet
 - Fonctionnement du corps humain : informations anatomiques et physiologiques
- ▶ **Identifier les facteurs de risques**
 - Contraintes biomécaniques
 - Environnement de travail
 - Aspects psychosociaux
 - Ambiances physiques
- ▶ **Posture de travail**
 - Contraintes posturales
 - Environnement de travail
 - L'adaptation de son poste de travail
- ▶ **Capacité physique**
 - Mise en route quotidienne
 - (Des)adaptation(s) musculo tendineuses
- ▶ **Prévenir**
 - Organisation du travail
 - Equipement
 - Capacité physique
- ▶ **A l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à l'apprenant**

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évaluées de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnement direct.
- Au cours de la formation, les participants seront invités à auto évaluer leur progression en réalisant les gestes techniques appris
- A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 1 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Présentation PowerPoint
- Fiches pédagogiques remises à chaque participant
- Documents audio-visuels

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode interrogative et participative : Echanges interactifs
- Méthode démonstrative

Formation en Inter :

- **A définir**
- **Salle de formation Etablissement Melioris (A définir)**
- **145 € / jour / participant – Déjeuner compris**

Formation en Intra :

- **Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur**

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA

ACCUEIL ET ACCESSIBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles à toute personne en fauteuil roulant, à toute personne présentant un handicap locomoteur et/ou neurologique et/ou sensoriel

Notre référent Handicap permettra l'accessibilité optimale pour tous les apprenants. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous pouvez contacter :

Estelle THIBAUD au 05.49.32.38.54 ou par mail ethibaud@melioris.fr