

PREVENTION DES TMS DES MEMBRES SUPERIEURS

Organisme Formateur Melioris

493, avenue de Paris
79000 NIORT

Contact :

05.49.32.38.64

[of@melioris-
organismeformateur.fr](mailto:of@melioris-organismeformateur.fr)

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

PUBLIC VISE _____

Paramédicaux

Les professionnels sollicitant leurs membres supérieurs

INTERVENANT _____

· **David BENEVENT** Formateur Masseur kinésithérapeute diplômé d'état

PREREQUIS _____

Aucun prérequis

DUREE ET TYPE DE FORMATION

1 journée - Formation en présentiel

OBJECTIFS ET COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISES _____

- Être capable de comprendre et d'expliquer les mécanismes qui entraînent les douleurs articulaires, musculaires lors des gestes professionnels.
 - Savoir trouver une bonne posture et proposer des exercices quotidiens pour diminuer ces troubles afin de protéger et d'économiser l'épaule et le coude.
- « **Prévenir pour éviter d'intervenir** » - Dr. WAHAB (Chirurgien orthopédique)

Réseau des Organismes de Formation



FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS À L'AIDE À LA PERSONNE
PRIVÉS NON LUCRATIFS

**Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP**

CONTENU

Format : Présentiel
Durée : 7 heures
Action : Formation continue – Analyse des pratiques professionnelles

Description :

- Rappels anatomiques et physiologiques
 - Biomécanique
 - Testas articulaires et musculaires
 - Exercices d'entretien musculaire et étirements
 - Analyse des résultats des tests articulaires
 - Comprendre les facteurs favorisants
 - Appréhender les contraintes professionnelles pour une mise en place d'actions d'amélioration
-
- Evaluation via un questionnaire pour comprendre ce que signifie le terme de TMS, ses origines et les articulations

➔ *Il est conseillé de venir avec une tenue adéquate pour la pratique*

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évaluées de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnement direct.
- Au cours de la formation, les participants seront invités à auto évaluer leur progression en réalisant certains exercices
- A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 1 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Présentation PowerPoint
- Livret pédagogique reprenant les tests

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode interrogative : Echanges interactifs
- Méthode démonstrative et applicative : Exercices pratiques et mises en situation

DATES, LIEU ET TARIF

Formation en Inter :

➤ **Session 1 : Mercredi 1^{er} février 2023**

➤ **Session 2 : Jeudi 7 décembre 2023**

➤ **Salle de formation au CRRF Melioris Le Grand Feu – 74 rue de la Verrerie 79000 NIORT**

➤ **300 € / jour / participant - Déjeuners compris**

Formation en Intra :

➤ **Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur**

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA

Nos locaux sont accessibles à toute personne en fauteuil roulant, à toute personne présentant un handicap locomoteur et/ou neurologique et/ou sensoriel

Notre référent Handicap permettra l'accessibilité optimale pour tous les apprenants. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous pouvez contacter :

Estelle THIBAUD au 05.49.32.38.54 ou par mail ethibaud@melioris.fr