

ACTIVITÉS PHYSIQUES SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

Dans le cadre du dispositif PEPS niveau 1

PUBLIC VISE _____

- ▶ Educateurs sportifs salariés, fonctionnaires, militaire ou en apprentissage figurant à l'article R212-2 du code du sport ou enregistré au RNCP
- ▶ Maître-Nageur Sauveteur (MNS)
- ▶ Enseignants APA

INTERVENANTS _____

- **Antoine BARBOZA et Elise PERMENTIER** Coordonnateurs Territoriaux PEPS Deux-Sèvres
- **Sabrina JULLIEN** Formateur SST / PRAP et APS ASD certifié INRS
- **Louis RADIUS** Conseiller d'animation sportive au SDJES 79
- **Simon CHARASSON** Médecin du Sport
- **Julien TRAMAUX** Chargé de projets / communication
Promotion Santé NA

La liste des intervenants peut être amenée à évoluer d'ici à l'organisation de la formation.

PREREQUIS _____

- ▶ Titulaire d'un diplôme RNCP (CQP, BP, BE, Licence STAPS hors APA), concours ETAPS
- ▶ Titulaire d'un diplôme de premiers secours (PSC1, AFPS, PSE1)

DUREE ET TYPE DE FORMATION _____

4 journées - 28 heures - Formation en présentiel

OBJECTIFS ET COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISES _____

- ▶ Savoir accueillir, motiver et adapter la pratique à des publics à besoins spécifiques (sédentaires, pathologies chroniques...)
- ▶ Connaître et mettre en pratique le dispositif PEPS (tests, partage de données, suivi).
- ▶ Identifier les outils nécessaires pour surveiller et sécuriser la pratique reçue

**Organisme Formateur
Melioris**493, avenue de Paris
79000 NIORTContact :

05.49.32.38.64

[of@melioris-
organismeformateur.fr](mailto:of@melioris-organismeformateur.fr)SIRET : 781 343 231 00036Code NAF : 8610 Z

Réseau des Organismes de Formation

**Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP**

CONTENU

► **JOUR 1 – Matin / Intervenants : chargée de formation OF MELIROIS, conseiller d'animation sportive au SDJES79 et chargé de projets Promotion santé NA**

- Accueil des apprenants
- Définition et enjeux du sport santé
- Evaluation de la motivation

► **JOUR 1 – Après-midi / Intervenants : coordonnateurs PEPS 79**

- Positionnement de l'éducateur sportif dans l'environnement institutionnel sport santé N.A
- Les mesures générales de prévention
- Adaptation de la pratique en fonction de différents facteurs
- Connaissance des règles de sécurité pour chaque pratiquant ainsi que des signes d'alerte

► **JOUR 2 – Matin / Intervenants : médecin du sport**

- Prise en compte des inaptitudes et des risques et complications
- Evaluation du rapport bénéfice/risque

► **JOUR 2 – Après-midi / Intervenants : coordonnateurs PEPS 79**

- Utilisation des tests d'évaluation
- Les principes du sport-santé et les différentes préventions

► **JOUR 3 – Matin / Intervenants : coordonnateurs PEPS 79**

- Conception d'une séance d'activité physique et adaptation en fonction du public
- Animation de la séance en repérant les altérations et en évaluant les progrès pour le maintien de la motivation du pratiquant

► **JOUR 3 – Après-midi / Intervenants : formateur SST certifié INRS**

- Gestes de premiers secours en séance d'Activité Physique
- Conception d'un plan de secours en lien avec l'environnement

► **JOUR 4 – Matin / Intervenants : Coordonnateurs PEPS 79**

- Mise en œuvre de la RASP
- Evaluation des séances pédagogiques et en établir un bilan

► **JOUR 4 – Après-midi / Intervenants : Coordonnateurs PEPS 79**

- Conception et adaptation d'une séance en fonction des publics
- Temps d'évaluation
- Bilan de la formation

SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évaluées de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnement direct.
- Au cours de la formation, les participants seront invités à évaluer les acquis pendant le parcours et leur progression via une mise en pratique

- A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 6 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Support de formation
- Salle de formation équipée
- Possibilité de se rendre sur un équipement sportif spécifique type centre aquatique pour les MNS

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative, applicative et participative : Echanges interactifs et applications pratiques

EFFECTIF, LIEU, DATE(S), ET TARIF

FORMATION EN INTER

<u>Effectif</u>	➤ 10 participants maximum
<u>Lieu</u>	➤ Salle de formation Les Bassins du Thouet - Rue Raoul Follereau - 79100 THOUARS
<u>Dates Horaires</u>	➤ <u>09, 10 & 17,18 juin 2026 horaires : 9h -17h</u>
<u>Tarif</u>	➤ 840 € / participant pour les 4 journées de formation, soit 210 € / jour / participant Déjeuners compris

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA

ACCUEIL ET ACCESSIBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles à toute personne en fauteuil roulant, à toute personne présentant un handicap locomoteur et/ou neurologique et/ou sensoriel

Nos référents Handicap permettront l'accessibilité optimale pour tous les apprenants. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous pouvez contacter :

- Juliette COURROT au 05.49.32.38.77 ou par mail jcourrot@melioris.fr
- Clémence AUGÉ au 05.49.32.30.63 ou par mail cauge@melioris.fr