

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE



Organisme Formateur
Melioris

493, avenue de Paris
79000 NIORT

Contact : Mickaël BOUSSIQUET

Responsable de l'Organisme
Formateur Melioris

05.49.32.38.64

of@melioris-
organismeformateur.fr

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

PUBLIC VISE _____

- **Tout public – salariés d'une structure ou agents publics.**

INTERVENANTS _____

• **Hélène GARNIER TARDIVEL** Formatrice accréditée PSSM France – Intervenante externe

DUREE ET TYPE DE FORMATION _____

2 journées de 7 h - Formation en présentiel

OBJECTIFS ET COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISES _____

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences comportementales : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Réseau des Organismes de Formation



FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS À D'AIDE À LA PERSONNE
PRIVÉS NON LUCRATIFS

**Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP**

CONTENU

Format : Présentiel
Durée : 14 heures – 2 jours
Description :

Programme issu du référentiel complet PSSM France → <https://www.pssmformation.fr/devenir-secouriste/>

1^E partie : introduction à la santé mentale et aux premiers secours en santé mentale

- La santé mentale en France
- Le cadre des 1ers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER

2^E partie : la dépression et les troubles anxieux

- La dépression et les crises suicidaires
- Présentation des troubles anxieux

3^E partie : le plan d'action pour les troubles anxieux et les troubles psychotiques

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, les attaques de panique et chocs post-traumatiques
- Présentation des troubles psychotiques

4^E partie : le plan d'action pour les troubles psychotiques et l'utilisation de substances

- Rappel des troubles psychotiques et son plan d'action
- Les crises psychotiques sévères
- 1ers secours pour crises psychotiques
- Présentation, des troubles liés à l'utilisation de substances
- Les crises liées, et les crises d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation de substances

Un manuel de secouriste est remis à chaque apprenant.

Evaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

A l'issue de la formation, une attestation de présence, sera attribuée à chaque participant.

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation.
- Au cours de la formation, les participants seront invités à autoévaluer leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur
- A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 6 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Présentation PowerPoint
- Manuel du secouriste

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode interrogative et participative : Echanges interactifs

Formation en Inter :

- **01 et 02 octobre 2026**
- **Melioris Siège social – Salle de formation**
250 € / participant (déjeuner compris)

Formation en Intra :

- **Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur**

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA.

ACCUEIL ET ACCESSIBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP _____

Nos locaux sont accessibles à toute personne en fauteuil roulant, à toute personne présentant un handicap locomoteur et/ou neurologique et/ou sensoriel

Notre référent Handicap permettra l'accessibilité optimale pour tous les apprenants. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous pouvez contacter :

Juliette COURROT 05 49 32 38 77 jcourrot@melioris.fr
Clémence AUGÉ 05 49 32 30 63 cauge@melioris.fr