

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN LOGISTIQUE PRAP IBC

PUBLIC VISE _____

- ▶ **Tout personnel des services logistiques**

INTERVENANT _____

- **Laurent CAILLAUD** Formateur habilité CARSAT - Melioris Le Grand Feu

PREREQUIS _____

Aucun prérequis

DUREE ET TYPE DE FORMATION _____

2 journées - Formation en présentiel

OBJECTIFS ET COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISES _____

- ▶ Identifier et prévenir les risques liés à l'activité physique – Postures et techniques de manutention à acquérir
- ▶ Diminuer les risques d'accidents de travail et de maladies professionnelles liés à l'activité physique
- ▶ Participer à l'amélioration des conditions de travail des salariés
- ▶ Diminution de l'absentéisme
- ▶ Former et informer les participants afin qu'ils deviennent acteurs de la prévention de l'entreprise et acteur de leur propre formation
- ▶ Analyse de situations de travail
- ▶ Acquérir les bonnes postures et techniques de manutention

Organisme Formateur
Melioris

74, rue de la Verrerie
79011 NIORT CEDEX

Contact :
Annabelle MEUNIER
05.49.32.38.64
ameunier@melioris.fr

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

Réseau des Organismes de Formation



FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS & SOINS À LA PERSONNE
PRIVÉS NON LUCRATIFS

Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP

CONTENU

Format : Présentiel
Durée : 14 heures – 2 jours
Description :

- ▶ Tour de table, présentation des objectifs
- ▶ Connaissez-vous les risques de votre métier ?
- ▶ Qu'est-ce qu'un canal carpien, une sciatique, une lombalgie, un lumbago ? Pourquoi ?
- ▶ Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
- ▶ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ▶ Apprentissage au positionnement de moindre contrainte mécanique
- ▶ Observer votre travail pour identifier ce qui peut nuire à votre santé
- ▶ Participer à votre prévention et à la maîtrise des risques dans votre établissement

MODALITES D'ÉVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation.
- Au cours de la formation, les participants seront invités à autoévaluer leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur

A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants. **Un certificat d'acteur PRAP IBC** est délivré si l'apprenant a validé l'ensemble des compétences du référentiel de compétences lors des épreuves certificatives. L'évaluation est donc permise avec l'utilisation des grilles d'évaluation spécifiques de l'INRS

Ce certificat est de Niveau 1 et a une validité temporaire de 24 mois et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences (MAC) à l'issue des 24 mois.

- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 1 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISÉS

- Présentation PowerPoint
- Fiches pédagogiques INRS

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode interrogative et participative : Echanges interactifs
- Méthode démonstrative et applicative : Exercices pratiques et mises en situation

DATES, LIEU ET TARIF

Formation en Inter :

- ▶ **4 et 5 octobre 2021**
- ▶ **Salle de formation Etablissement Melioris (A définir)**
- ▶ **120 € / jour / participant – Soit 240 €/participant pour les 2 journées de formation Déjeuners compris**

Formation en Intra :

- ▶ **Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur**

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA