

CATALOGUE DES FORMATIONS 2024



Se former tout au long de sa vie professionnelle, que ce soit dans le but de développer ses compétences, être maintenu dans son emploi ou encore engager une reconversion professionnelle est un droit pour tous les salariés. **Offrir la possibilité à ses salariés d'accéder à des formations est un levier majeur de recrutement, mais aussi de fidélisation de ses collaborateurs, dans un marché du travail en tension.**

L'Organisme Formateur peut vous accompagner et vous aider dans cette démarche en vous proposant **une offre de formation de qualité, dispensée par une équipe de formateurs expérimentés.**

Il s'agit d'une part, des professionnels de nos différents établissements sanitaires et médico-sociaux, qui exercent au quotidien de manière opérationnelle, formés régulièrement par l'Association aux techniques nouvelles en lien avec leur cœur de métier.

D'autre part, des formateurs externes composent cette équipe pédagogique, sélectionnés pour leurs compétences et leur expertise sur des champs spécifiques, en lien avec les formations proposées.

L'Organisme Formateur, c'est aussi **une structure à taille humaine dotée d'un interlocuteur unique et des coûts maîtrisés, en lien avec les valeurs portées par l'Association.**

Cette année, l'Organisme Formateur vous propose d'investir un nouveau champs : la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) au travers d'un atelier culinaire, organisé dans vos locaux et ouvert à tous.

Par ailleurs, des accompagnements et des formations vous sont également proposés, à l'appui de concepts tels de l'analyse transactionnelle ou encore l'approche systémique.

Bien entendu, des formations sur-mesure, peuvent être envisagées et construites, à vos côtés pour répondre aux mieux aux besoin de vos structures et de vos salariés. Ce catalogue est un aperçu de notre offre de service.

Toute l'équipe de l'Organisme Formateur se tient à votre service et vous accompagne au mieux.

Maxime Chacun
Directeur des Ressources Humaines

SOMMAIRE

04 • Formation mode d'emploi

LA PREVENTION

05 • Accompagnement à la mobilité de la personne aidée en prenant soin de soi et des autres (ALM)

06 • Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) des membres supérieurs

07 • Prévention et gestion des chutes chez la personne à risque

08 • Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) postures sédentaires et travail sur écran

LA SECURITE

09 • Acteur Prévention Secours – Secteur Aide et Soins à Domicile (APS ASD)

10 • Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

LE DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES

11 • L'alimentation de la personne âgée

12 • Les troubles de la déglutition : Comprendre et prévenir les fausses routes chez la personne dépendante

13 • Connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer et les syndromes apparentés pour mieux accompagner les usagers

14 • Mieux comprendre la lésion cérébrale acquise pour mieux accompagner les usagers - Partie 1

15 • Mieux comprendre la lésion cérébrale acquise pour mieux accompagner les usagers - Partie 2

16 • Accompagnement de la personne âgée en fin de vie

17 • Sexualité et vie affective chez les personnes âgées et/ou en situation de handicap physique

18 • Harmoniser sa communication au sein d'une équipe ou d'un groupe (à la découverte de l'analyse transactionnelle)

19 • Résoudre un problème relationnel au sein d'une équipe (à la découverte de l'analyse transactionnelle)

20 • Analyse de la pratique professionnelle

21 • Gestion des situations d'alcoolisation

22 • Intégrer les pratiques respectueuses de l'environnement

23 • Initiation à la réflexion éthique

LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

24 • Atelier culinaire : préparer un bon repas en 5 minutes, facile et équilibré

25 • CONDITIONS GENERALES DE VENTE

27 • BULLETTIN D'INSCRIPTION

FORMATION MODE D'EMPLOI

LES FORMATIONS INTER

Toutes nos formations sont réalisées au sein de nos établissements. Ceux-ci sont implantés à Niort, Cherveux, Châtillon sur Thouet et Périgné.

LES FORMATIONS INTRA

Certaines des formations proposées au catalogue peuvent être proposées au sein de vos établissements (en intra). Elles font alors l'objet d'ajustements selon vos besoins et vos attentes.

Contactez la responsable de l'Organisme Formateur pour une demande d'étude personnalisée.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toute inscription nécessite dans un premier temps :

- un échange téléphonique, physique via un rendez-vous **ou**
- une inscription sur le site internet www.melioris-organismeformateur.fr **ou**
- l'envoi d'un bulletin d'inscription par mail à l'adresse suivante : of@melioris-organismeformateur.fr ou bien par courrier à Melioris Organisme Formateur 493 avenue de Paris 79000 Niort.

- **Dans un second temps, dans le cas d'une inscription en inter :** une première réponse sera envoyée immédiatement par mail pour assurer la prise en compte de l'inscription tout en rappelant que dès que le groupe aura un nombre suffisant de participants, une convention et une convocation seront adressées au responsable de formation de l'apprenant, environ 15 jours avant le début de la formation.

En cas de demande d'inscription via le site internet, une fiche d'inscription est transmise sous 10 jours, par

mail, afin de compléter puis valider l'inscription.

- **Dans un second temps, dans le cas d'une inscription en intra :** une proposition financière est envoyée dans les 15 jours suivant la demande initiale et si acceptation validée et visée par le directeur de l'établissement demandeur (pour les inscriptions via un établissement), une convention de formation est transmise. Les convocations du groupe seront envoyées à réception de la liste complète des participants.

- **Toute inscription devient définitive** à la réception d'une convocation et d'une convention confirmant la participation environ 15 jours avant le début de la session.

Si le nombre de demande excède le nombre de place, les personnes sont inscrites sur une liste d'attente. Dans ce cas, elles sont averties dès qu'une place se libère afin de confirmer leur inscription.

Conformément à nos conditions générales (page 26-27), une session peut être annulée si les personnes inscrites sont en nombre insuffisant. Celles-ci sont prévenues au plus tard une semaine avant la formation.

LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Toutes nos formations sont réalisées dans des locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous en informer avant la formation afin que notre référente handicap puisse prendre en compte l'ensemble des besoins du stagiaire le jour de la formation.

Référente handicap : Estelle Thibaud
Tél. : 05 49 32 38 54
Mail : ethibaud@melioris.fr

CONSULTEZ NOTRE OFFRE DE FORMATION EN LIGNE

melioris-organismeformateur.fr



05 49 32 38 64



of@melioris-organismeformateur.fr



493, avenue de Paris
79000 NIORT

ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE EN PRENANT SOIN DE SOI ET DES AUTRES (ALM)

🎯 OBJECTIFS

- Acquérir des techniques d'étirements musculaires pour préserver son capital santé
- Identifier et prévenir les risques – postures et techniques de manutention à acquérir
- Découverte sensorielle du positionnement infra douloureux
- Améliorer son savoir-faire opérationnel
- Enrichir son savoir-faire
- Approfondir son savoir-faire cognitif

☰ PRÉREQUIS

Exercer auprès de personnes dépendantes

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

- Présentation de l'action et des objectifs
- Évaluation des connaissances (test)
- La problématique TMS /MP
- Rappels anatomiques et physiopathologiques
- Notions d'harmonie musculaire et son intérêt
- Exercices d'étirements et d'entretien musculaire
- La moindre contrainte mécanique articulaire, c'est quoi ?
- Explication des facteurs prédisposants, déclenchants ou aggravants les TMS
- Tests d'auto-évaluation de la souplesse et de la force
- Comment interpréter les résultats de l'auto-évaluation
- Synthèse des acquis théoriques et sensoriels
- Évaluation des besoins avec une analyse des pratiques professionnelles
- Commentaires et réflexions concernant le poste de travail
- Pratique interactive des gestes techniques

Jour 2

- Échanges entre les participants sur les difficultés rencontrées sur le poste de travail
- Analyse des pratiques effectuées et apprentissage aux gestes techniques spécifiques
- Évaluation de la bonne pratique professionnelle et du transfert des acquis

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

2 jours

💶 Tarif

Inter : 600 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Professionnels de santé en lien avec la personne physiquement dépendante.

👩‍🏫 INTERVENANTS

- Laurent CAILLAUD, Aide-soginant et aide-rééducateur / Formateur certifié INRS (PRAP/ SST/APS-ASD)
- Marion BOSSARD, Formatrice et Kinésithérapeute diplômé d'état (Melioris Le Grand Feu)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs

📄 SUPPORTS UTILISÉS

- Livret pédagogique
- Présentation Powerpoint
- Présentation du matériel adapté

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 10 personnes maximum

PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS) DES MEMBRES SUPERIEURS

🎯 OBJECTIFS

- Être capable de comprendre et d'expliquer les mécanismes qui entraînent les douleurs articulaires, musculaires lors des gestes professionnels.
- Savoir trouver une bonne posture et proposer des exercices quotidiens pour diminuer ces troubles afin de protéger et d'économiser l'épaule et le coude.

« **Prévenir pour éviter d'intervenir** » Dr. WAHAB (Chirurgien orthopédique)

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- Evaluation via un questionnaire pour comprendre ce que signifie le terme de TMS, ses origines et les articulations
- Rappels anatomiques et physiologiques
- Biomécanique
- Tests articulaires et musculaires
- Exercices d'entretien musculaire et étirements
- Analyse des résultats des tests articulaires
- Comprendre les facteurs favorisants
- Appréhender les contraintes professionnelles pour une mise en place d'actions d'amélioration

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

18 mars 2024

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout public

👨‍🏫 INTERVENANT

- David BÉNÉVENT, Formateur et Masseur kinésithérapeute diplômé d'état (Melioris Le Grand Feu)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs

📄 SUPPORTS UTILISÉS

- Livret pédagogique
- Présentation Powerpoint

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 10 personnes maximum

PRÉVENTION ET GESTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE À RISQUE

🎯 OBJECTIFS

Ce programme permet aux apprenants :

- une meilleure compréhension des mécanismes qui peuvent entraîner une chute chez la personne à risque
- un apprentissage d'exercices pour diminuer le risque de chute ou de rechute par une éducation thérapeutique et une gestion plus complète des risques

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

Evaluation des pratiques professionnelles

- Evaluation via un questionnaire en amont de la formation en présentiel pour analyser les connaissances des apprenants et leur expérience face aux risques de chute.

Perfectionnement des connaissances

- Savoir reconnaître les risques de chutes
- Connaître les conséquences des chutes
- Analyser les pratiques sur la conduite à tenir face à une chute
- Evaluer et prendre en charge des personnes à risque ayant un risque de chute ou ayant chuté
- Développer la prévention dans la prise en charge des patients chuteurs pour une meilleure gestion des risques
- Mettre en œuvre une démarche d'analyse des chutes au sein de son établissement ou de sa structure

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Date

7 juin 2024

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout personnel en lien avec la personne à risque

🛠 INTERVENANT

- David BÉNÉVENT, Formateur et Masseur kinésithérapeute diplômé d'état (Melioris Le Grand Feu)

⚙ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Echanges interactifs
- Mise en situation sous forme de cas concrets

📄 SUPPORTS UTILISÉS

- Présentation Powerpoint
- Livret pédagogique remis à chaque apprenant

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS) POSTURES SÉDENTAIRES ET TRAVAIL SUR ÉCRAN

🎯 OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif principal de permettre à l'apprenant de prévenir et limiter les répercussions liées à l'activité sur écran et parvenir à conjuguer confort et efficacité sur son poste de travail.

- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur des notions du fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les risques liés à son activité professionnelle ainsi que les postures susceptibles d'entraîner des conséquences néfastes sur sa propre santé ou encore d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- Être capable d'aménager son propre poste de travail en fonction de son environnement et de son organisation de travail.
- Être capable d'améliorer durablement sa qualité de vie et ses conditions de travail.

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- Caractériser l'activité sur écran et les troubles musculo squelettiques (TMS)
- Appréhender les atteintes à la santé liées à l'activité sur écran en milieu professionnel
 - Comprendre les problèmes de santé liés à l'activité sur écran
 - Identifier les conséquences pour les salariés et l'entreprise
- Repérer les situations à risque liées à l'activité sur écran
 - Apprendre à faire le lien entre le fonctionnement du corps humain et les exigences de l'activité sur écran : postures, gestes, répétitivités, cognition, etc.
 - Identifier les facteurs de risques intrinsèques et extrinsèques
 - Comprendre les conséquences de situations à risque identifiées
 - Identifier les éléments déterminants de l'activité sur écran
 - Reconnaître les points d'attention de son installation
 - Participer à la maîtrise des risques liés à l'activité sur écran

Évaluation des connaissances des apprenants en fin de formation via un QCM.

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

le 29 mars 2024

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout public

🛠️ INTERVENANTE

- Clémence Augé, Ergonome / Ergothérapeute au sein de l'équipe Comète (Melioris Le Grand Feu), Formatrice indépendante

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation et temps de réflexion en groupe
- Essais possibles de matériels ergonomiques

📄 SUPPORTS UTILISÉS

- Présentation interactive
- Présentation du matériel adapté

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 8 à 10 personnes maximum

ACTEUR PRÉVENTION SECOURS SECTEUR AIDE ET SOINS À DOMICILE (APS ASD)

🎯 OBJECTIFS

- Être capable d'être acteur de la prévention des risques liés à son métier
- Être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur leur lieu de travail

☰ PRÉREQUIS

Aucun prérequis pour la formation initiale

CONTENU DE LA FORMATION

Prévention

- Situer son rôle d'acteur de la prévention dans sa structure
- Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, lieux de travail, déplacements ainsi que le contexte professionnel avec la personne aidée ou l'entourage familial et professionnel
- Repérer les situations à risques liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au corps humain
- Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse : mettre en place les premières mesures de protection
- Informer la personne aidée ou l'entourage familial des situations dangereuses identifiées et proposer une solution simple pour une approche partagée
- Alerter la hiérarchie
- Mettre en place les méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée

Secours

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes
- Secourir la victime de manière appropriée

Un certificat d'acteur APS ASD

est délivré si l'apprenant a validé l'ensemble des compétences du référentiel de compétences lors des épreuves certificatives.

Ce certificat est de Niveau 1 a une validité temporaire de 24 mois et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences (MAC) à l'issue.

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

Formation initiale : 3 jours
Maintien et actualisation des compétences (MAC) : 1 jour

💶 Tarif

Inter : Formation initiale : 900 €
Maintien et actualisation des compétences (MAC) : 300 € (déjeuner compris)
Intra : nous consulter

📅 Dates

consulter le site internet
www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64
of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tous les salariés des établissements et des services du secteur de l'aide et du soin à domicile : soignants, aidants, éducateurs

🛠 INTERVENANT

- Laurent CAILLAUD, Aide-soignant et aide-rééducateur / Formateur certifié INRS (PRAP/ SST/APS-ASD)

⚙ MÉTHODOLOGIE

- Alternance d'exposés, d'études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants
- Expérimentation de méthodes et d'outils
- Echanges sur les pratiques

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 10 personnes maximum
- Le certificat a une **durée de validité de 2 ans**, au terme, un temps de maintien et actualisation des compétences est nécessaire.

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

🎯 OBJECTIFS

- Connaître les éléments fixant le cadre juridique de son intervention dans son entreprise, en dehors de son entreprise et être capable de mobiliser ses connaissances du cadre juridique lors de son intervention
- Être capable de reconnaître sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement, de supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même
- Être capable de transmettre aux secours appelés, ou à la personne pour alerter, les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace
- Être capable de mettre en œuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée, de vérifier par l'observation l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés
- Être capable d'identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention de l'entreprise et de définir les différents éléments relatifs à la situation dangereuse, les transmettre à la personne identifiée et rendre compte

☰ PRÉREQUIS

Aucun prérequis pour la formation initiale

CONTENU DE LA FORMATION

Domaine de compétences n°1 : Intervenir face à une situation d'accident de travail

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

Domaine de compétences n°2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

En vue de l'obtention du certificat SST, deux épreuves certificatives sont organisées par le formateur en fin de formation.

🕒 Durée

Formation initiale : 2 jours
Maintien et actualisation des compétences (MAC) : 1 jour

💶 Tarif

Inter : Formation initiale : 600 €
Maintien et actualisation des compétences (MAC) : 300 € (déjeuner compris)
Intra : nous consulter

📅 Dates

consulter le site internet
www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64
of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout public

👨‍🚒 INTERVENANTS

- Laurent CAILLAUD, Aide-soignant et aide-rééducateur / Formateur certifié INRS (PRAP/SST/APS-ASD)
- ou
- Sophie COURILLEAU, Formatrice SST certifiée INRS (intervenante externe)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation sous forme de cas concrets
- Travail en groupe

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 10 personnes maximum
- Le certificat a une **durée de validité de 2 ans**, au terme, un temps de maintien et actualisation des compétences est nécessaire.

L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE ÂGÉE

🎯 OBJECTIFS

- Être en mesure à l'issue de la formation de mettre en place des actions de prévention et de prise en charge efficace auprès des personnes accompagnées
- Connaître les besoins de la personne aidée, comprendre l'effet de l'âge sur le statut nutritionnel
- Acquérir les bases de l'équilibre alimentaire
- Identifier les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- Reconnaître les signes d'alerte, évaluer la gravité du trouble
- Comprendre les conséquences de la dénutrition et ou déshydratation
- Trouver des réponses concrètes vis-à-vis de situation à risque
- Impliquer la personne aidée dans son alimentation
- Connaître les modalités de prise en charge de la personne dénutrie
- Être capable d'utiliser les outils de dépistage de la dénutrition
- Être capable d'assurer un service de repas de qualité en adaptant l'aide nécessaire

☰ PRÉREQUIS

Exercer auprès de personnes âgées

CONTENU DE LA FORMATION

- L'alimentation équilibrée... de quoi parle-t-on ? (les groupes d'aliments, les nutriments, les besoins de la personne âgée)
- Influence du vieillissement, symbolique alimentaire, alimentation au quotidien (facteurs favorables et limitant)
- La dénutrition : les causes et les conséquences
- Prévention de la dénutrition : comment stimuler l'appétit de la personne âgée et faire du repas un moment plaisant, les aides au repas, l'hygiène buccodentaire, l'adaptation des repas aux capacités (textures, enrichissements), l'activité physique
- Comment repérer la dénutrition ?
- Comment traiter la dénutrition ?
- Situations particulières : troubles de la déglutition, Alzheimer, refus alimentaire, fin de vie
- Les pathologies liés à l'âge et les régimes : le diabète, l'HTA, l'ostéoporose, l'insuffisance rénale
- Comment sensibiliser les personnes âgées sur l'importance de leur alimentation ? Brainstorming-Ateliers- Bonnes pratiques à mettre en place
- En établissement, formalisation de procédure d'alerte, analyse du processus alimentation au sein de la structure
- Définition des actions à mettre en place pour l'amélioration des pratiques du participant
- Évaluation de la formation et bilan

🕒 Durée

2 jours

💶 Tarif

Inter : 600 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

16 et 17 septembre 2024

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout personnel en lien avec la personne âgée

👩‍⚕️ INTERVENANTE

- Cécile TRICHET, Diététicienne (Melioris Le Logis des Francs)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Exposés et vidéo-projections
- Echanges et débat
- Analyse de cas
- Travaux de groupes et ateliers pratiques
- Evaluation

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION : COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES FAUSSES ROUTES CHEZ LA PERSONNE DÉPENDANTE

🎯 OBJECTIFS

- Comprendre la physiologie de la déglutition et ses troubles
- Identifier les situations à risque et connaître les signes d'alerte
- Prévenir les troubles

☰ PRÉREQUIS

Exercer auprès de personnes dépendantes

CONTENU DE LA FORMATION

Etat des lieux des connaissances des troubles de la déglutition du personnel soignant et la prise en charge adaptée

- Anatomo-physiologie de la déglutition et ses troubles
- Incidence des différentes pathologies sur la déglutition
- La fausse route
- Bilan orthophonique et prise en soins
- Ateliers pratiques à propos de l'installation, des postures et des textures
- La prévention
- Retour sur les acquis de la formation et la probable incidence sur la prise en charge du patient

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

26 mars 2024

8 octobre 2024

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout personnel en lien avec la personne dépendante

👩‍⚕️ INTERVENANTS

- Dr. Frédéric LOUIS, Médecin Chef
 - Angélique MOTTET, Aide-soignante
 - Anne-Laure ROUQUETTE, Orthophoniste
- (Melioris Le Grand Feu)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Echanges interactifs et réflexions de groupe
- Analyse des pratiques
- Mises en situation sous forme d'ateliers pratiques
- Evaluation

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES SYNDROMES APPARENTÉS POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES USAGERS

🎯 OBJECTIFS

- Améliorer sa compréhension :
 - Du vieillissement normal et pathologique
 - Des conséquences de la maladie d'Alzheimer et des syndromes apparentés sur le fonctionnement cognitif et psycho-comportemental de la personne âgée
 - Des répercussions des séquelles cognitives et comportementales sur les activités de la vie quotidienne et de la vie sociale
- Adapter ses pratiques professionnelles pour mieux accompagner l'utilisateur

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- Définition de la maladie d'Alzheimer et des syndromes apparentés (DLFT, maladie à corps de Levy etc...)
- Présentation du fonctionnement cognitif et des conséquences de la maladie d'Alzheimer et des syndromes apparentés (troubles des fonctions exécutives et attentionnelles, des fonctions instrumentales, des capacités mnésiques etc...)
- Comprendre les troubles cognitifs et psycho-comportementaux de la maladie d'Alzheimer et des syndromes apparentés et leurs impacts sur la vie quotidienne et sur la vie sociale
- Suggestion d'actions et conseils pour s'ajuster sur les plans des postures professionnelles, de la communication et des attentes vis-à-vis des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou des syndromes apparentés.

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

2 jours

💶 Tarif

Inter : 600 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Auxiliaires de vie, aides à domicile, personnel travaillant auprès de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés

👩‍🏫 INTERVENANTE

- Pauline TEXIER, Psychologue spécialisée en neuropsychologie (formatrice extérieure)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Etudes de cas, Echanges sur les situations rencontrées
- Analyse des pratiques

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

MIEUX COMPRENDRE LA LÉSION CÉRÉBRALE ACQUISE (TRAUMATISMES CRÂNIENS, AVC...) POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES USAGERS (PARTIE 1)

🎯 OBJECTIFS

- Améliorer sa compréhension :
 - des conséquences d'une lésion cérébrale acquise sur le fonctionnement cognitif et sur le comportement
 - des répercussions des séquelles cognitives et comportementales sur les activités de la vie quotidienne
- Adapter ses pratiques professionnelles pour mieux accompagner la personne cérébrolésée

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- Définition des lésions cérébrales acquises et de leurs étiologies
- Présentation du fonctionnement cognitif et des conséquences d'une cérébrolésion (ex : troubles des fonctions exécutives et attentionnelles, des fonctions instrumentales, des capacités mnésiques)
- Comprendre les conséquences motrices et sensorielles, cognitives, comportementales, affectives d'une cérébrolésion acquise et leurs impacts sur la vie quotidienne
- Suggestion d'actions et conseils pour s'ajuster sur les plans des postures professionnelles, de la communication et des attentes vis-à-vis des personnes cérébrolésées

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

Cette formation peut être complétée d'une seconde partie (non systématique) nommée : Partie 2 : Mieux accompagner les usagers présentant une lésion cérébrale acquise (traumatismes crâniens, accidents vasculaires cérébraux...) dans les activités de la vie quotidienne et de vie sociale.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Auxiliaires de vie, aides à domicile, personnel travaillant auprès de personnes cérébrolésées

👩‍🏫 INTERVENANTE

- Pauline TEXIER, Psychologue spécialisée en neuropsychologie (formatrice extérieure)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Études de cas, Échanges sur les situations rencontrées
- Analyse des pratiques

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

MIEUX COMPRENDRE LA LÉSION CÉRÉBRALE ACQUISE (TRAUMATISMES CRÂNIENS, AVC...) POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES USAGERS (PARTIE 2)

🎯 OBJECTIFS

- Améliorer ses connaissances des répercussions des séquelles cognitives sur les activités de la vie quotidienne et de la vie sociale
- Adapter ses pratiques professionnelles aux difficultés motrices, sensorielles, mnésiques, attentionnelles, instrumentales, exécutives, comportementales et affectives pour mieux accompagner la personne cérébralisée dans son quotidien
- Adapter et être force de proposition d'activités de stimulation cognitive ou de maintien des acquis
- Adapter ses pratiques professionnelles pour mieux accompagner la personne cérébralisée

☰ PRÉREQUIS

Formation accessible à tous mais il est conseillé d'avoir suivi la partie 1

CONTENU DE LA FORMATION

- Connaître et comprendre les conséquences motrices et sensorielles, cognitives, comportementales, affectives d'une cérébralisation acquise et leurs impacts sur la vie quotidienne et sur la vie sociale à l'aide de vignettes cliniques
- Suggestion d'actions et conseils pour s'ajuster sur les plans des postures professionnelles, de la communication et des attentes vis-à-vis des personnes cérébralisées en fonction de leurs séquelles et de leurs potentiels
- Conseils et présentation d'activités de stimulation cognitive ou de maintien des acquis individuels et/ou en groupe

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📄 Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Auxiliaires de vie, aides à domicile, personnel travaillant auprès de personnes cérébralisées

👩 INTERVENANTE

- Pauline TEXIER, Psychologue spécialisée en neuropsychologie (formatrice extérieure)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Mises en situation d'animation d'activités de stimulation cognitive
- Etudes de cas, Echanges sur les situations rencontrées

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE EN FIN DE VIE

🎯 OBJECTIFS

- Être en mesure de prendre de façon globale une personne en fin de vie
- Connaître certains effets de médicaments
- Être en mesure de s'interroger sur sa pratique professionnelle, dédramatiser la notion de la « mort de l'autre » afin de rendre possible un travail souvent lourd à assumer
- Être en mesure de répondre à certaines attentes des familles et de la personne en fin de vie, évaluer les besoins physiques et psychologiques des patients en fin de vie et de leur famille afin d'être mieux à même de trouver les gestes, les mots, les attitudes adaptées
- Développer la capacité d'observation et d'écoute en intégrant la démarche éthique dans les situations palliatives
- Acquérir des connaissances spécifiques sur les soins palliatifs, les thérapeutiques antalgiques et la relation d'aide pour préserver un confort de vie jusqu'à la fin

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- **Notions générales**
 - Définition de la mort, de la douleur, de la souffrance...
- **Actualiser les connaissances des soins palliatifs**
 - Définition des soins palliatifs et de la démarche palliative
 - Les principes éthiques : l'acceptation de la mort et le refus de l'acharnement thérapeutique
 - Les besoins des personnes en fin de vie
 - Le cadre réglementaire avec la politique santé en matière de soins palliatifs et la loi du 22 avril 2005 relative aux droits des malades en fin de vie
- **Soulager la douleur en fin de vie**
 - Définition et mécanismes générateurs de la douleur
 - L'évaluation de la douleur
 - Les différentes thérapeutiques médicamenteuses de la douleur
 - Les autres moyens thérapeutiques (le toucher, le confort, la relaxation, l'écoute, la relation d'aide)
- **Identifier les symptômes, leurs causes, les conséquences et la conduite à tenir**
 - Les symptômes physiques : troubles digestifs, dyspnée, troubles de la miction, les signes de l'agonie
 - Les symptômes neuropsychologiques, les manifestations de l'anxiété, de la peur, de la confusion de l'angoisse
 - Les soins spécifiques : soins de bouche, soins de confort, hydratation
- **Accompagner la personne en fin de vie et de ses proches**
 - Connaissance des différentes attitudes : déni, colère, dépression
 - Les besoins émotionnels et affectifs
 - Le travail de deuil et les différentes étapes du processus de deuil
- **Assurer une présence bienveillante au moment de la mort**

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

2 jours

💶 Tarif

Inter : 600 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout personnel d'intervention en lien avec la personne en fin de vie auxiliaires de vie, aides à domicile

👩‍⚕️ INTERVENANTES

- Martine MASSÉAUX, Infirmière diplômée d'état, référent douleur (formatrice extérieure)
- Alexandra BOURON, Psychologue, Intervention ponctuelle en complément (Melioris Le Grand Feu)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Echanges sur les situations rencontrées
- Analyse des pratiques

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

SEXUALITÉ ET VIE AFFECTIVE CHEZ LES PERSONNES AGÉES ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP PHYSIQUE

🎯 OBJECTIFS

- Prendre en compte la dimension affective des personnes âgées et/ou en situation de handicap
- Adopter une posture professionnelle face aux manifestations affectives et sexuelles des personnes âgées et/ou en situation de handicap

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- **Sexualité et vieillissement**
 - Pourquoi l'amour et la sexualité du troisième âge sont-ils des sujets tabous ?
 - La sexualité en institution
 - Ethique sur la sexualité
 - Sexualité et démence
- **Sexualité et handicap physique**
 - Qu'est-ce qui dérange ?
 - Possibilités sexuelles des personnes en situation de handicap chez la femme, chez l'homme
 - Procréation
 - Assistants sexuels
- **Echanges sur des situations difficiles vécues par les participants**
- **Film « Les fruits de la passion »**
- **Débat sur les thèmes de l'intimité, de la pudeur, de la bienveillance, des gestes professionnels...**

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

21 mai 2024

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout personnel en lien avec la personne âgée et en lien avec la personne en situation de handicap

👩‍⚕️ INTERVENANTE

- Brigitte BARILLON, Infirmière retraitée, diplômée à l'éducation thérapeutique du patient (ETP) et spécialisée en urologie

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Echanges sur les situations vécues
- Débat

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

HARMONISER SA COMMUNICATION AU SEIN D'UNE ÉQUIPE OU D'UN GROUPE

A LA DÉCOUVERTE DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

🎯 OBJECTIFS

- Être en mesure d'améliorer sa communication interpersonnelle,
- Être capable de stimuler le travail collectif
- Être capable de déjouer les jeux relationnels,
- Être capable de sortir de la passivité comportementale,
- Être capable de challenger sa posture professionnelle,

☰ PRÉREQUIS

Aucun

📄 CONTENU DE LA FORMATION

L'analyse transactionnelle est une théorie de communication et de fonctionnement relationnel créée par Éric BERNE, psychiatre américain, au 20^{ème} siècle. Elle permet d'accompagner et d'outiller les professionnels au sein des organisations de travail afin de décoder la complexité inhérente aux interactions humaines.

▪ **Transmission des apports théoriques au travers du thème de la communication :**

- les états du Moi fonctionnel
- les transactions,
- les signes de reconnaissance,
- les jeux psychologiques,
- le triangle de Karpman,
- la structuration du temps,
- les comportements passifs

▪ **Alternance de théorie, illustration et exercices pratiques**

▪ **Pratique des échanges au sein du groupe d'apprenants**

Évaluation des connaissances des apprenants en fin de formation via un QCM.

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 **Durée**

1 jour

💶 **Tarif**

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 **Dates**

11 avril 2024

📞 **Contact**

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 **POUR QUI**

Manager ou tout public souhaitant s'initier à l'analyse transactionnelle

🛠️ **INTERVENANTE**

- Maud DELAHAYE, Formatrice en approche systémique et interactionnelle

⚙️ **MÉTHODOLOGIE**

- Apports théoriques et pratiques
- Mise en situation et modélisation
- Echanges interactifs

🔍 **EN SAVOIR PLUS**

- Formation en présentiel
- 10 personnes maximum

RÉSOLVRE UN PROBLEME RELATIONNEL AU SEIN D'UNE ÉQUIPE

A LA DÉCOUVERTE DE L'APPROCHE SYSTÉMIQUE

🎯 OBJECTIFS

- Être en mesure d'intégrer l'approche systémique dans sa pratique professionnelle,
- Expérimenter un autre regard sur un problème relationnel,
- Sortir du cadre habituel de la gestion des désaccords ou des conflits,
- Apprendre à décoder les messages envoyés au sein de la relation interpersonnelle

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

L'approche systémique est un champ d'intervention prenant en compte les interactions entre les personnes et l'interdépendance de leurs actions dans un contexte donné pour créer les conditions favorables à un travail collectif.

Cette approche permet de :

- Faciliter une nouvelle perception de la situation
- Etablir de nouvelles interactions dans l'équipe
- Favoriser la mise en place de solutions adaptées

▪ **Transmission des apports théoriques :**

- les concepts de l'approche systémique de l'Ecole de Palo Alto : le constructivisme, les axiomes de la communications

▪ **Expérimentation des apports pratique**

- comprendre le principe d'équidistance
- modélisation en 4D pour représenter le système en présence
- pratique de l'approche systémique paradoxale

▪ **Pratique des échanges de feedback au sein du groupe**

Évaluation des connaissances des apprenants en fin de formation via un QCM.

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

12/09/2024

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Directeur/trice, responsable de service, responsable d'équipe, chef(fe) de projet, éducateur/trice, animateur/trice

👩‍🏫 INTERVENANTE

- Maud DELAHAYE, Formatrice en approche systémique et interactionnelle, Manager au sein du secteur public pendant 12 ans

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques et pratiques
- Mise en situation et modélisation
- Echanges interactifs

🔑 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 8 personnes maximum

ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

CONTEXTE

Cette formation est mise en place en réponse à diverses problématiques (institutionnelles, problématiques cliniques, des conflits, tensions intra équipe ou avec les usagers et/ou leurs familles...) ou en prévention afin de veiller à l'équilibre psychique des soignants. Seront alors évoqués et pris en considération les enjeux inhérents aux dynamiques relationnelles, la perte ou l'absence d'efficacité professionnelle, le surmenage, la charge émotionnelle et affective nuisant à l'expression des qualités professionnelles. Il s'agira de parer la survenue d'éventuelles difficultés et autres souffrances au travail.

OBJECTIFS

- Mettre à disposition un espace où la parole et la pensée sont facilitées favorisant la prise de distance tout en contribuant au maintien ou au retour du bien-être au travail en participant de manière prépondérante à l'engagement professionnel
- Réflexion et élaboration des problématiques traitées dans un lieu sécurisé afin de faciliter la remise en question et amener à l'évolution de la pratique professionnelle
- Ce lieu d'écoute et de partage permet de se décentrer des réactions émotionnelles et/ou défensives tout en se sentant reconnu, entendu et considéré dans sa souffrance
- La co-construction collective participe au renforcement de l'estime de soi

PRÉREQUIS

Aucun

DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

- **Etape transitionnelle d'arrivée**
 - Présentation du cadre (règles de fonctionnement, déroulé de la séance)
 - Prise ou reprise de contact depuis la séance précédente
 - Reliquats et suites des séances précédentes
 - Etat d'esprit, préoccupations, actualité subjective du moment pour chaque participant
- **Déploiement des thématiques et problématiques actuelles**
 - Echanges et élaboration sur un / des thèmes en lien avec la pratique professionnelle des participants
- **Exposition de cas concrets**
 - Présentation par un ou plusieurs participants d'une ou plusieurs situations individuelles ou collectives difficiles
 - Exploration commune en vue d'aboutir à des pistes de solutions concrètes
- **Introspection transparente**
 - Ouverture à « ce qui reste irrésolu », ce qui subsiste et reste toujours présent à l'esprit à l'approche du terme de la séance
 - Evocation et traitement des éléments livrés, restés en suspens
- **Etape transitionnelle de fin de séance**
 - Préparation de la séparation provisoire
 - Evocation des « pépites du jour », « ce que je retiens », « ce que j'emène d'utile avec moi »
 - Souhaits pour la prochaine séance
 - Invitation à développer plus de conscience dans la pratique quotidienne et à récolter les situations à évoquer la prochaine fois

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

Durée

Nombre de séances à adapter selon les besoins

Tarif

Intra : nous consulter

Dates

consulter le site internet
www.melioris-organismeformateur.fr

Contact

05 49 32 38 64
of@melioris.fr

POUR QUI

- Aides-soignants, auxiliaires de vie, aides à domicile
- Tout personnel d'intervention

INTERVENANTES

- Mélanie LECOQ, Psychologue clinicienne sensibilisée à la gestion de groupes et aux enjeux relationnels (formatrice extérieure)
- Maud DELAHAYE, Formatrice en approche systémique et interactionnelle

MÉTHODOLOGIE

- Abord phénoménologique (focus sur le vécu expérientiel)
- Jeux de rôle, mises en situation
- Principes de communication non violente

EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel

GESTION DES SITUATIONS D'ALCOOLISATION

🎯 OBJECTIFS

- Développer ses connaissances de la maladie alcoolique
- Déployer ses compétences dans l'abord de la personne alcoolodépendante
- Avoir une idée de la façon dont la personne alcoolisée vit la situation
- Acquérir des ressources et solutions concrètes à adopter face à une situation d'alcoolisation
- Apprendre à se positionner de manière adaptée au contexte

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- **Le malade alcoolique**
 - Evolution de la conscience de la maladie – cycle de Prochaska
 - Mécanismes de défense
 - Points de vulnérabilité psychique
- **Particularités de l'intervention**
 - Vécu d'intrusion dans l'intimité
 - Question de la dignité
 - Question de la demande
- **Spécificités de l'abord du patient alcoolique**
 - Ambivalence de la demande
 - Bénéfices secondaires
 - Enjeux inconscients
- **La place de subjectivité du professionnel**
 - Notions de contre-transfert
 - Conscience et lucidité dans la dynamique relationnelle
 - Lorsque l'intervenant se sent en difficulté
- **Etudes de cas concrets : comment agir, réagir dans une situation donnée ?**
 - Alcoolisme « connu » - intervenant préparé
 - Pas de notion d'alcool au préalable – faire face à l'imprévu de la situation
 - Repérer les éléments d'urgence
 - Plan d'action
 - Gérer ses propres émotions, angoisses, peurs en tant qu'intervenant

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

5 avril 2024

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

- Aides-soignants, auxiliaires de vie, aides à domicile
- Tout personnel d'intervention

👩 INTERVENANTE

- Mélanie LECOQ, Psychologue clinicienne (formatrice extérieure)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Echanges interactifs
- Exercices pratiques et mises en situation

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

INTÉGRER DES PRATIQUES RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT

🎯 OBJECTIFS

- Comprendre les pratiques respectueuses de l'environnement
- Connaître les pratiques à risques et leur empreinte écologique
- S'approprier et mettre en pratique au quotidien une approche écoresponsable dans sa pratique professionnelle en accord avec l'employeur

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- **Découvrir et connaître les notions de :**
 - Développement durable
 - D'empreinte écologique
 - De gestes écoresponsables
 - De démarche éco-citoyenne
- **Comprendre les implications de ces notions dans le cadre professionnel**
- **Pratiquer les gestes écoresponsables**
 - Tri sélectif
 - Rangement du réfrigérateur
 - Économies d'énergie
 - Économies d'eau
 - ...
- **Comprendre les labels écologiques et les étiquettes des produits d'entretien**
- **Découvrir des produits pouvant être faits soi-même**
- **Identifier les habitudes de la personne accompagnée, transmettre et appliquer les gestes écoresponsables avec son accord**

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

1 jour

💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

- Aides-soignants, auxiliaires de vie, aides à domicile
- Tout personnel d'intervention

👩‍🏫 INTERVENANT

- Hocine TELALI, Directeur du pôle medico-social Melioris

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques et mise en perspective avec le contexte d'exercice professionnel
- Visionnage et analyse de séquences vidéos
- Mises en situation, études de cas
- Recueils et échanges sur les expériences des participants
- Support pédagogique remis en fin de formation

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

INITIATION À LA RÉFLEXION ÉTHIQUE

🎯 OBJECTIFS

- Apprendre à construire une démarche de réflexion et de délibération éthique
- Rendre compte d'une réflexion éthique
- Participer à des espaces de réflexion éthique

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

- **Jour 1 | Initiation à l'éthique dans la pratique soignante**
 - Mobiliser des connaissances théoriques en matière d'éthique :
 - Définitions
 - Histoire de la réflexion éthique
 - Principales notions éthiques dans la pratique soignante
 - Structurer une démarche de réflexion éthique
- **Jour 2 | Construire une démarche de réflexion éthique**
 - La délibération :
 - Définitions
 - Méthodes
 - Analyse de cas et mise en situation
 - Rendre compte d'une démarche de réflexion éthique

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

🕒 Durée

2 jours

💶 Tarif

Inter : 600 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

📅 Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr

📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Professionnels d'établissements et services sanitaires, sociaux et médico-sociaux

👩‍🏫 INTERVENANT

- Jonathan JUBIEN, Directeur et titulaire d'un D. U. initiation à la réflexion éthique dans la pratique soignante (Melioris Le Logis des Francs)

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques et
- Mises en situation
- Support pédagogique remis en fin de formation

🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum

ATELIER CULINAIRE : PRÉPARER UN BON REPAS EN 5 MINUTES, FACILE ET ÉQUILIBRÉ

🎯 OBJECTIFS

Cet atelier s'inscrit dans une démarche d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail :

- Adapter et cuisiner des repas qualitatifs en tenant compte des contraintes professionnelles
- Prendre soin de soi, de sa santé dans son environnement professionnel
- Participer à un atelier pour cultiver le bien-être au travail

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

L'animation se déroule lors de la pause déjeuner (11h30/14h00) dans la salle de restauration du personnel.

Accueil de 6 à 10 participants maximum toutes les 30 minutes.

Le temps consacré par groupe de participants est d'environ 1h en 2 étapes :

- **1^{ère} étape (30 min) : Conception du menu et du repas avec les participants**
 - Accueil du groupe, échanges sur la structure d'un repas équilibré (10 min)
 - Choix du repas par les participants individualisé (10 min)
 - Accompagnement dans la mise en œuvre des repas choisis par les participants (10 min)
- **2^{ème} étape (30 min) : Dégustation du repas cuisiné**

Animation en intra, besoins en matériels

- Tables
- Micro-ondes
- Couverts de service et assiettes
- Evier avec point d'eau
- Réfrigérateur

Visite du lieu de l'animation souhaitée avant l'intervention.

Prévoir un temps d'organisation et de mise en place de 2H00 avant l'atelier et 2H après.

🕒 Durée

2h30 d'animation

€ Tarif

Intra : nous consulter



Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr



Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Tout public



INTERVENANT

- Ludovic MERCIER, cuisinier thérapeutique (Melioris Le Logis des Francs)



MÉTHODOLOGIE

- Mise en situation pratique sous la forme d'un atelier culinaire
- Retours d'expérience
- Propositions de recettes et exercice d'animation



SUPPORTS UTILISÉS

- Documents remis aux participants (méthodes, recettes)
- Tables de répartition alimentaires plastifiées remises aux participants
- Equipements et matériels de cuisine pour la mise en œuvre des repas



EN SAVOIR PLUS

- Animation en présentiel

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

1 | OBJET

En exécution du contrat signé (convention), l'Organisme Formateur Melioris s'engage à organiser la prestation de formation telle qu'elle a été préalablement décrite dans la proposition financière. Toute commande de formation implique par conséquent, l'acceptation sans réserve par le commanditaire et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente.

2 | ORGANISATION DE LA PRESTATION

- **Les formations en Inter** sont organisées dans les locaux mis à disposition par Melioris. Par conséquent, toute l'organisation de la prestation de formation ainsi que les éléments associés comme la restauration, la mise à disposition du matériel...est à la charge de l'Organisme Formateur Melioris.

Remplacement d'un participant : l'Organisme Formateur Melioris offre la possibilité de remplacer un participant empêché par un autre participant ayant le même profil et les mêmes besoins en formation.

Insuffisance du nombre de participants à une session : dans le cas où le nombre de participants serait insuffisant pour assurer le bon déroulement de la session de formation, l'Organisme Formateur Melioris se réserve la possibilité de l'ajourner ou d'annuler la formation au plus tard une semaine avant la date prévue et ce, sans indemnités.

- **Dans le cadre des formations en Intra**, le commanditaire s'engage à mettre à disposition des intervenants, les moyens appropriés pour accomplir leur mission.

Dans le cadre d'une prestation de formation, il s'agit notamment d'un lieu spécifiquement prévu pour l'accueil de formations, d'une salle suffisamment spacieuse et équipée de moyens pédagogiques standards si possible (un paperboard, un vidéoprojecteur, un écran). Si le commanditaire ne dispose pas de ces moyens pédagogiques standards, il devra en faire part à l'Organisme Formateur Melioris pour que le formateur concerné prenne ses dispositions.

Les repas sont en sus, organisés et prévus par le commanditaire.

3 | MODALITES D'INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCES

- **Toute inscription nécessite dans un premier temps** :
 - un échange téléphonique, physique via un rendez-vous **ou**
 - une inscription sur le site internet www.melioris-organismeformateur.fr **ou**
 - l'envoi d'un bulletin d'inscription par mail à l'adresse suivante : of@melioris-organismeformateur.fr ou bien par courrier à Melioris Organisme Formateur 493 avenue de Paris 79000 Niort.
- **Dans un second temps, dans le cas d'une inscription en inter** : une première réponse sera envoyée

immédiatement par mail pour assurer la prise en compte de l'inscription tout en rappelant que dès que le groupe aura un nombre suffisant de participants, une convention et une convocation seront adressées au responsable de formation de l'apprenant, environ 15 jours avant le début de la formation.

En cas de demande d'inscription via le site internet, une fiche d'inscription est transmise sous 10 jours, par mail, afin de compléter puis valider l'inscription.

- **Dans un second temps, dans le cas d'une inscription en intra** : une proposition financière est envoyée dans les 15 jours suivant la demande initiale et si acceptation validée et visée par le directeur de l'établissement demandeur (pour les inscriptions via un établissement), une convention de formation est transmise. Les convocations du groupe seront envoyées à réception de la liste complète des participants.
- **Toute inscription devient définitive** à la réception d'une convocation et d'une convention confirmant la participation environ 15 jours avant le début de la session.

4 | NIVEAU DE CONNAISSANCES PREALABLES NECESSAIRE

Dans le cas où la prestation nécessiterait des connaissances spécifiques préalables, le commanditaire s'assurera directement auprès des personnes concernées qu'elles possèdent bien les prérequis nécessaires et devra en faire part à la responsable de l'Organisme formateur en amont de la formation.

5 | DISPOSITIONS FINANCIERES

- **En vertu du Code Général des Impôts**, tous nos tarifs sont indiqués en euros nets à payer.

Ces tarifs comprennent la formation, la documentation pédagogique remise à chaque participant. Ils peuvent parfois comprendre les frais de collation et de restauration à l'exception de certaines prestations pour lesquelles l'information est précisée en amont dans la proposition financière.
- **Les règlements** sont effectués aux conditions suivantes :
 - Le paiement comptant doit être effectué par le commanditaire au plus tard 30 jours à compter de la date de la facture.
 - Le règlement est accepté par règlement automatique (prélèvement), chèque, virement bancaire .

6 | FRAIS D'HEBERGEMENT ET DE TRANSPORT DU FORMATEUR

Formation en Intra : ces frais de mission du formateur seront pris en charge par le commanditaire qui sera destinataire d'une facturation globale accompagnée des justificatifs de frais.

Cette notion est indiquée au préalable dans la proposition

financière.

7 | RETARD ET DEFAUT DE PAIEMENT

- **En cas de retard de paiement**, l'Organisme Formateur Melioris se réserve le droit de suspendre ses prestations et de les reprendre sauf avis contraire, dès régularisation de paiement.
- **Tout défaut de paiement**, même partiel, autorise l'Organisme Formateur Melioris à prononcer la résiliation du contrat. La notification de la résiliation pourra se faire par toute voie de droit.

8 | LOCATION DE SALLE

Formation en intra : lorsque la prestation se déroule à l'extérieur des locaux de l'Organisme Formateur Melioris ou des locaux du commanditaire, les frais inhérents à la location de la salle sont à la charge du commanditaire.

9 | FRAIS DE REPROGRAPHIE

Les différents documents diffusés aux participants sont remis par l'intervenant et font partis du coût pédagogique.

10 | PROPRIETE INTELLECTUELLE

Dans le cadre d'une formation, tout matériel pédagogique émanant de l'Organisme Formateur Melioris (documents, fichiers informatiques ou autres portant le logo de l'Organisme Formateur Melioris) est la propriété exclusive de l'Organisme Formateur Melioris.

Toute reproduction d'un quelconque document émanant de l'Organisme Formateur Melioris ne pourra être faite qu'avec l'assentiment écrit de l'Organisme Formateur Melioris à moins qu'il n'y soit fait mention exprès dans le contrat signé des deux parties.

11 | CONDITIONS D'ANNULATION DES FORMATIONS

A l'initiative de l'Organisme Formateur Melioris

- **L'ouverture des formations en inter établissements** est soumise à un seuil minimum. S'il n'est pas atteint, la session peut être reportée ou annulée. Dans ce cas, l'établissement demandeur et/ou le participant en individuel, sera informé dans un délai de 15 jours ouvrés avant le début de la formation et en cas de paiement, la totalité des sommes sera restituée.
- **Pour les stages en Inter ou en Intra**, en cas de force majeure (indisponibilité du formateur, intempéries...), la session sera reportée ou annulée et dans ce dernier cas, l'établissement demandeur et/ou le participant en individuel, sera intégralement remboursé des sommes versées.

A l'initiative du commanditaire, pour toute annulation (sauf cas de force majeure) effectuée par écrit (courrier ou mail) :

- **Au moins 20 jours ouvrés avant le début de la formation** : l'annulation peut être faite par le commanditaire sans frais.
Les remplacements de participants sont admis à tout moment, sans frais, au plus tard la veille de la formation sur communication écrite auprès de l'Organisme Formateur Melioris avec précision des noms et coordonnées du remplaçant. Il appartient, dans ce cas, au commanditaire de vérifier l'adéquation du profil et des objectifs avec ceux définis dans le programme de formation.
- **Moins de 20 jours ouvrés avant le début de la formation**, l'Organisme Formateur Melioris facturera 50 % du montant de la formation
- **En cas d'absence ou d'abandon en cours de formation**, la somme sera due en totalité.
Sur demande du commanditaire, si l'absence est justifiée et en cas de réinscription sur une prochaine session, il n'y aura pas de facturation sur la première session concernée par l'absence.
- **Quelle que soit la formation**, si le commanditaire ne se présente pas sans avoir procédé dans les délais impartis, à une annulation formelle ainsi qu'en cas de participation partielle ou de cessation anticipée pour tout autre motif que la force majeure dûment reconnue, il sera redevable de l'intégralité du montant de sa formation.

12 | REPORT ET CHANGEMENT DE DATES

Pour les formations en intra, le calendrier et les dates sont fixés en commun accord entre l'Organisme Formateur Melioris et l'établissement demandeur et arrêtés de façon ferme.

Tout changement et report de date(s) à l'initiative de l'établissement demandeur, effectué à l'issue du contrat signé, devra faire l'objet d'une demande écrite et transmise à l'Organisme Formateur Melioris 15 jours au plus tard avant le début de la formation.

13 – ETHIQUE

L'Organisme Formateur Melioris s'engage à une discrétion absolue tant vis-à-vis des participants ou des collaborateurs du commanditaire.

BULLETIN D'INSCRIPTION FORMATION

À retourner par mail à of@melioris-organismeformateur.fr ou par courrier à **Organisme Formateur Melioris – 493 avenue de Paris – 79000 NIORT**

STAGE

Intitulé du stage : _____

Date(s) choisie(s) : _____

Si cette formation nécessite des prérequis, (prérequis annoncés dans la fiche programme), le ou les participants disposent-ils bien de ces prérequis ? OUI NON

ANALYSE DU BESOIN

Merci d'exprimer vos besoins et attentes par rapport à cette formation :

LE / LA STAGIAIRE

Nom : _____ Prénom : _____

Fonction : _____ Téléphone : _____

E-mail : _____

Êtes-vous concerné par un handicap ? OUI NON Si oui Lequel ? _____

Nos formations en inter sont toutes réalisées dans des locaux accessibles et notre référent handicap, Estelle THIBAUD, se met à votre disposition pour échanger sur l'accessibilité et la faisabilité de nos formations aux personnes en situation de handicap. Vous pourrez la contacter aisément au 05.49.32.38.54 ou par mail : ethibaud@melioris.fr

Coordonnées de l'établissement du / de la stagiaire : _____

N° SIRET de l'établissement du / de la stagiaire : _____

RESPONSABLE DE L'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Fonction : _____ Téléphone : _____

E-mail : _____

FACTURATION

Etablissement à facturer (si différent du participant) : _____



Organisme formateur

493 avenue de Paris
79000 NIORT
Tél. : 05 49 32 38 64
of@melioris-organismeformateur.fr

www.melioris-organismeformateur.fr

SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



N° de déclaration d'activité : 54 79 00977 79