

# ACTIVITÉS PHYSIQUES SUR PRESCRIPTION MÉDICALE DANS LE CADRE DU DISPOSITIF PEPS NIVEAU 1

## 🎯 OBJECTIFS

- Savoir accueillir, motiver et adapter la pratique à des publics à besoins spécifiques (sédentaires, pathologies chroniques, etc.)
- Connaître et mettre en pratique le dispositif PEPS (tests, partage de données, suivi)
- Identifier les outils nécessaires pour surveiller et sécuriser la pratique reçue

## ≡ PRÉREQUIS

- Titulaire d'un diplôme RNCP (CQP, BP, BE, Licence STAPS hors APA), concours ETAPS
- Titulaire d'un diplôme de premiers secours (PSC1, AFPS, PSE1)

## 🏆 ÉVALUATION ET SUIVI DES PRATIQUES

- Carte conceptuelle
- Atelier pour la création / l'évaluation des éléments du programme
- Construction d'outils pertinents pour formaliser un diagnostic éducatif
- Élaboration d'une séance éducative

## CONTENU DE LA FORMATION

### Partie 1 : cadre du sport santé

- Définition et enjeux du sport santé
- Positionnement de l'éducateur sportif dans l'environnement institutionnel sport santé N.A
- Connaissance des règles de sécurité pour chaque pratiquant ainsi que des signes d'alerte

### Partie 2 : évaluation des risques et préventions

- Prise en compte des inaptitudes et des risques et complications et évaluation du rapport risque/bénéfice
- Evaluations et préventions en sport-santé

### Partie 3 : Conception d'une séance d'activité physique et gestes de 1<sup>er</sup> secours

- Conception d'une séance d'activité physique et adaptation en fonction du public
- Animation de la séance et évaluation des progrès
- Gestes de premiers secours en séance d'Activité Physique et conception d'un plan de secours en lien avec l'environnement

### Partie 4 : Mmse en œuvre, évaluation et bilan

- Mise en œuvre de la RASP
- Evaluation des séances pédagogiques et en établir un bilan
- Bilan de la formation

### Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

Une **attestation de présence** sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.

## 🕒 Durée

4 jours

## 💶 Tarif

Inter : 840 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

## 📅 Date

24 & 25 septembre et 01 & 02 octobre 2026

## 📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

## 👤 POUR QUI

Éducateurs sportifs, maîtres-nageurs sauveteurs, enseignants APA

## 🧰 INTERVENANTS

- Antoine BARBOZA, coordonnateur territorial PEPS Sud Deux-Sèvres
- Sabrina JULLIEN, formatrice SST / PRAP et APS ASD certifiée INRS
- Joël PIGEAU, chargé de missions Deux-Sèvres / référent territorial Comité Départemental Olympique et Sportif du 79
- Romain PINSONNEAU, médecin du sport et médecin généraliste
- Julien TRAMAUX, chargé de projets / communication - IREPS Poitou-Charentes

## ⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Cas pratiques
- Échanges interactifs

## 📄 SUPPORTS UTILISÉS

- Support de formation
- Salle de formation équipée

## 🔑 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum