

## GESTION DES SITUATIONS D'ALCOOLISATION

### 🎯 OBJECTIFS

- Développer ses connaissances de la maladie alcoolique
- Déployer ses compétences dans l'abord de la personne alcoolodépendante
- Avoir une idée de la façon dont la personne alcoolisée vit la situation
- Acquérir des ressources et solutions concrètes à adopter face à une situation d'alcoolisation
- Apprendre à se positionner de manière adaptée au contexte

### ☰ PRÉREQUIS

Aucun

### CONTENU DE LA FORMATION

- **Le malade alcoolique**
  - Evolution de la conscience de la maladie – cycle de Prochaska
  - Mécanismes de défense
  - Points de vulnérabilité psychique
- **Particularités de l'intervention**
  - Vécu d'intrusion dans l'intimité
  - Question de la dignité
  - Question de la demande
- **Spécificités de l'abord du patient alcoolique**
  - Ambivalence de la demande
  - Bénéfices secondaires
  - Enjeux inconscients
- **La place de subjectivité du professionnel**
  - Notions de contre-transfert
  - Conscience et lucidité dans la dynamique relationnelle
  - Lorsque l'intervenant se sent en difficulté
- **Etudes de cas concrets : comment agir, réagir dans une situation donnée ?**
  - Alcoolisme « connu » - intervenant préparé
  - Pas de notion d'alcool au préalable – faire face à l'imprévu de la situation
  - Repérer les éléments d'urgence
  - Plan d'action
  - Gérer ses propres émotions, angoisses, peurs en tant qu'intervenant

**Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.**

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

### 🕒 Durée

1 jour

### 💶 Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

### 📅 Dates

5 avril 2024

### 📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

### 👤 POUR QUI

- Aides-soignants, auxiliaires de vie, aides à domicile
- Tout personnel d'intervention

### 👩 INTERVENANTE

- Mélanie LECOQ, Psychologue clinicienne (formatrice extérieure)

### ⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Echanges interactifs
- Exercices pratiques et mises en situation

### 🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum