

HARMONISER SA COMMUNICATION AU SEIN D'UNE ÉQUIPE OU D'UN GROUPE A LA DÉCOUVERTE DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

⌚ OBJECTIFS

- Être en mesure d'améliorer sa communication interpersonnelle,
- Être capable de stimuler le travail collectif
- Être capable de déjouer les jeux relationnels,
- Être capable de sortir de la passivité comportementale,
- Être capable de challenger sa posture professionnelle,

☰ PRÉREQUIS

Aucun

CONTENU DE LA FORMATION

L'analyse transactionnelle est une théorie de communication et de fonctionnement relationnel créée par Éric BERNE, psychiatre américain, au 20^{eme} siècle. Elle permet d'accompagner et d'outiller les professionnels au sein des organisations de travail afin de décoder la complexité inhérente aux interactions humaines.

- **Transmission des apports théoriques au travers du thème de la communication :**
 - les états du Moi fonctionnel
 - les transactions,
 - les signes de reconnaissance,
 - les jeux psychologiques,
 - le triangle de Karpman,
 - la structuration du temps,
 - les comportements passifs
- **Alternance de théorie, illustration et exercices pratiques**
- **Pratique des échanges au sein du groupe d'apprenants**

Évaluation des connaissances des apprenants en fin de formation via un QCM.

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

⌚ Durée

1 jour

€ Tarif

Inter : 300 € (déjeuner compris)
Intra : nous consulter

📅 Dates

11 avril 2024

✉️ Contact

05 49 32 38 64
of@melioris.fr

👤 POUR QUI

Manager ou tout public souhaitant s'initier à l'analyse transactionnelle

💼 INTERVENANTE

- Maud DELAHAYE, Formatrice en approche systémique et interactionnelle

⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques et pratiques
- Mise en situation et modélisation
- Echanges interactifs

🔑 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 10 personnes maximum