

ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

CONTEXTE

Cette formation est mise en place en réponse à diverses problématiques (institutionnelles, problématiques cliniques, des conflits, tensions intra équipe ou avec les usagers et/ou leurs familles...) ou en prévention afin de veiller à l'équilibre psychique des soignants. Seront alors évoqués et pris en considération les enjeux inhérents aux dynamiques relationnelles, la perte ou l'absence d'efficacité professionnelle, le surmenage, la charge émotionnelle et affective nuisant à l'expression des qualités professionnelles. Il s'agira de parer la survenue d'éventuelles difficultés et autres souffrances au travail.

OBJECTIFS

- Mettre à disposition un espace où la parole et la pensée sont facilitées favorisant la prise de distance tout en contribuant au maintien ou au retour du bien-être au travail en participant de manière prépondérante à l'engagement professionnel
- Réflexion et élaboration des problématiques traitées dans un lieu sécurisé afin de faciliter la remise en question et amener à l'évolution de la pratique professionnelle
- Ce lieu d'écoute et de partage permet de se décentrer des réactions émotionnelles et/ou défensives tout en se sentant reconnu, entendu et considéré dans sa souffrance
- La co-construction collective participe au renforcement de l'estime de soi

PRÉREQUIS

Aucun

DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

- **Etape transitionnelle d'arrivée**
 - Présentation du cadre (règles de fonctionnement, déroulé de la séance)
 - Prise ou reprise de contact depuis la séance précédente
 - Reliquats et suites des séances précédentes
 - Etat d'esprit, préoccupations, actualité subjective du moment pour chaque participant
- **Déploiement des thématiques et problématiques actuelles**
 - Echanges et élaboration sur un / des thèmes en lien avec la pratique professionnelle des participants
- **Exposition de cas concrets**
 - Présentation par un ou plusieurs participants d'une ou plusieurs situations individuelles ou collectives difficiles
 - Exploration commune en vue d'aboutir à des pistes de solutions concrètes
- **Introspection transparente**
 - Ouverture à « ce qui reste irrésolu », ce qui subsiste et reste toujours présent à l'esprit à l'approche du terme de la séance
 - Evocation et traitement des éléments livrés, restés en suspens
- **Etape transitionnelle de fin de séance**
 - Préparation de la séparation provisoire
 - Evocation des « pépites du jour », « ce que je retiens », « ce que j'emène d'utile avec moi »
 - Souhaits pour la prochaine séance
 - Invitation à développer plus de conscience dans la pratique quotidienne et à récolter les situations à évoquer la prochaine fois

Évaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera attribuée à l'apprenant.

Durée

Nombre de séances à adapter selon les besoins

Tarif

Intra : nous consulter

Dates

consulter le site internet

www.melioris-organismeformateur.fr

Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

POUR QUI

- Aides-soignants, auxiliaires de vie, aides à domicile
- Tout personnel d'intervention

INTERVENANTES

- Mélanie LECOQ, Psychologue clinicienne sensibilisée à la gestion de groupes et aux enjeux relationnels (formatrice extérieure)
- Maud DELAHAYE, Formatrice en approche systémique et interactionnelle

MÉTHODOLOGIE

- Abord phénoménologique (focus sur le vécu expérientiel)
- Jeux de rôle, mises en situation
- Principes de communication non violente

EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel