

## L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE ÂGÉE

### 🎯 OBJECTIFS

- Être en mesure à l'issue de la formation de mettre en place des actions de prévention et de prise en charge efficace auprès des personnes accompagnées
- Connaître les besoins de la personne aidée, comprendre l'effet de l'âge sur le statut nutritionnel
- Acquérir les bases de l'équilibre alimentaire
- Identifier les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- Reconnaître les signes d'alerte, évaluer la gravité du trouble
- Comprendre les conséquences de la dénutrition et ou déshydratation
- Trouver des réponses concrètes vis-à-vis de situation à risque
- Impliquer la personne aidée dans son alimentation
- Connaître les modalités de prise en charge de la personne dénutrie
- Être capable d'utiliser les outils de dépistage de la dénutrition
- Être capable d'assurer un service de repas de qualité en adaptant l'aide nécessaire

### ☰ PRÉREQUIS

Exercer auprès de personnes âgées

### CONTENU DE LA FORMATION

- L'alimentation équilibrée... de quoi parle-t-on ? (les groupes d'aliments, les nutriments, les besoins de la personne âgée)
- Influence du vieillissement, symbolique alimentaire, alimentation au quotidien (facteurs favorables et limitant)
- La dénutrition : les causes et les conséquences
- Prévention de la dénutrition : comment stimuler l'appétit de la personne âgée et faire du repas un moment plaisant, les aides au repas, l'hygiène buccodentaire, l'adaptation des repas aux capacités (textures, enrichissements), l'activité physique
- Comment repérer la dénutrition ?
- Comment traiter la dénutrition ?
- Situations particulières : troubles de la déglutition, Alzheimer, refus alimentaire, fin de vie
- Les pathologies liés à l'âge et les régimes : le diabète, l'HTA, l'ostéoporose, l'insuffisance rénale
- Comment sensibiliser les personnes âgées sur l'importance de leur alimentation ? Brainstorming-Ateliers- Bonnes pratiques à mettre en place
- En établissement, formalisation de procédure d'alerte, analyse du processus alimentation au sein de la structure
- Définition des actions à mettre en place pour l'amélioration des pratiques du participant
- Évaluation de la formation et bilan

### 🕒 Durée

2 jours

### 💶 Tarif

Inter : 600 € (déjeuner compris)

Intra : nous consulter

### 📅 Dates

16 et 17 septembre 2024

### 📞 Contact

05 49 32 38 64

of@melioris.fr

### 👤 POUR QUI

Tout personnel en lien avec la personne âgée

### 👩‍🔬 INTERVENANTE

- Cécile TRICHET, Diététicienne (Melioris Le Logis des Francs)

### ⚙️ MÉTHODOLOGIE

- Exposés et vidéo-projections
- Echanges et débat
- Analyse de cas
- Travaux de groupes et ateliers pratiques
- Evaluation

### 🔍 EN SAVOIR PLUS

- Formation en présentiel
- 12 personnes maximum