

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PUBLIC VISE _____

**Organisme Formateur
Melioris**

74, rue de la Verrerie
79011 NIORT CEDEX

Contact :
Annabelle MEUNIER
05.49.32.38.64
ameunier@melioris.fr

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

- Responsables de services, managers, directeurs
- Membres du CHSCT
- Tout collaborateur souhaitant gagner en flexibilité et équilibre face au changement dans leur milieu professionnel

INTERVENANT _____

Patrick BORDAGE

Moniteur sauveteur secouriste du travail accrédité par l'INRS et la
CARSAT pour l'enseignement de la formation initiale et continue,
Infirmier anesthésiste
Infirmier en soins généraux et psychiatrie

PREREQUIS _____

Aucun prérequis

DUREE ET TYPE DE FORMATION _____

1 journée - Formation en présentiel

OBJECTIFS ET COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISES _____

- Être en mesure de connaître la définition des risques psychosociaux (RPS)
- Être en mesure de repérer les signes de détresse des collaborateurs
- Être en mesure d'appliquer des techniques régulatrices du stress dans sa pratique quotidienne.
- Être en mesure de se situer dans le réseau d'acteurs de la prévention

Réseau des Organismes de Formation



FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS À L'ÉGARD DE LA PERSONNE
PRIVÉS NON LUCRATIFS

**Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP**

Format : Présentiel

Durée : 7 heures

Description :

► **Accueil des participants**

Présentation des objectifs de la formation, de l'intervenant et présentation individuelle

► **Généralités des risques psychosociaux**

Définition de la santé au travail et définition globale des Risques Psycho Sociaux selon :

- L'agence européenne de BILBAO
- Le ministère du travail

► **Les différents types de prévention :**

- Prévention primaire
- Prévention secondaire
- Prévention tertiaire

► **Les différents types de risques :**

- Risques internes
- Risques externes
- Les signes d'alerte du stress

► **Le collaborateur et son poste de travail**

Dimension professionnelle et familiale

► **La dynamique professionnelle du manager**

- Définition générale des différents types de travail
- L'évaluation en « creux » ou en « bosse »
- Ecoute, reconnaissance, planification, organisation, savoir prendre du recul
- Instaurer un climat de confiance, la formulation des échanges avec l'équipe

► **Réseaux d'acteurs de la prévention :**

- Acteurs internes : RH, CHSCT, Représentant syndicaux, Représentant du personnel, SST...
- Acteurs extérieurs : Médecin du travail, Réseau prévention, Médecin traitant, Inspection du travail, Psychologue

► **Remise du questionnaire autobiographique**

Rôle, Appropriation, Exemples de mise en pratique

► **Clôture de la formation**

Synthèse de la journée

À l'issue de la formation, **une attestation de Présence** sera attribuée à l'apprenant

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évaluées de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnement direct.
- A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 1 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Support spécifique

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode interrogative : Echanges interactifs et débat sur des situations rencontrées
- Méthode applicative, démonstrative et participative : Mise en situation sous forme de cas concrets afin de faire le lien entre le repérage de signes d'alerte et la dynamique comportementale

Formation en Inter :

- **A définir**
- **Salle de formation Etablissement Melioris (A définir)**
- **145 € / jour / participant - Déjeuners compris**

Formation en Intra :

- **Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur**

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA