

## **BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX**

### **PUBLIC VISE**

---

- ▶ **Responsables de services, managers, directeurs**
- ▶ **Membres du CHSCT**
- ▶ **Tout collaborateur souhaitant gagner en flexibilité et équilibre face au changement dans leur milieu professionnel**

**Organisme Formateur  
Melioris**

74, rue de la Verrerie  
79011 NIORT CEDEX

Contact :  
Annabelle MEUNIER  
05.49.32.38.64  
ameunier@melioris.fr

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

### **INTERVENANT**

---

**Patrick BORDAGE**      Moniteur sauveteur secouriste du travail accrédité par l'INRS et la CARSAT pour l'enseignement de la formation initiale et continue,  
Infirmier anesthésiste  
Infirmier en soins généraux et psychiatrie

### **PREREQUIS**

---

Aucun prérequis



**Membre du Réseau des  
Organismes de formation  
FEHAP**

### **DUREE ET TYPE DE FORMATION**

---

1 journée - Formation en présentiel

### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES VISEES**

---

- ▶ Être en mesure de connaître la définition des risques psychosociaux (RPS)
- ▶ Être en mesure de repérer les signes de détresse des collaborateurs
- ▶ Être en mesure d'appliquer des techniques régulatrices du stress dans sa pratique quotidienne.
- ▶ Être en mesure de se situer dans le réseau d'acteurs de la prévention

## CONTENU

---

**Format :** Présentiel

**Durée :** 7 heures

**Description :**

► **Accueil des participants**

Présentation des objectifs de la formation, de l'intervenant et présentation individuelle

► **Généralités des risques psychosociaux**

Définition de la santé au travail et définition globale des Risques Psycho Sociaux selon :

- L'agence européenne de BILBAO
- Le ministère du travail

► **Les différents types de prévention :** ► **Les différents types de risques :**

|                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| - Prévention primaire   | - Risques internes              |
| - Prévention secondaire | - Risques externes              |
| - Prévention tertiaire  | - Les signes d'alerte du stress |

► **Le collaborateur et son poste de travail**

Dimension professionnelle et familiale

► **La dynamique professionnelle du manager**

- Définition générale des différents types de travail
- L'évaluation en « creux » ou en « bosse »
- Ecoute, reconnaissance, planification, organisation, savoir prendre du recul
- Instaurer un climat de confiance, la formulation des échanges avec l'équipe

► **Réseaux d'acteurs de la prévention :**

- Acteurs internes : RH, CHSCT, Représentant syndicaux, Représentant du personnel, SST...
- Acteurs extérieurs : Médecin du travail, Réseau prévention, Médecin traitant, Inspection du travail, Psychologue

► **Remise du questionnaire autobiographique**

Rôle, Appropriation, Exemples de mise en pratique

► **Clôture de la formation**

Synthèse de la journée

À l'issue de la formation, **une attestation de Présence** sera attribuée à l'apprenant

## MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

---

**L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :**

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évaluées de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnement direct.
- A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 1 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

## SUPPORTS UTILISES

---

- Support spécifique

## METHODES PEDAGOGIQUES

---

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode interrogative : Echanges interactifs et débat sur des situations rencontrées
- Méthode applicative, démonstrative et participative : Mise en situation sous forme de cas concrets afin de faire le lien entre le repérage de signes d'alerte et la dynamique comportementale

DATES, LIEU ET TARIF \_\_\_\_\_

**Formation en Inter :**

- A définir
- **Salle de formation Etablissement Melioris (A définir)**
- 145 € / jour / participant - Déjeuners compris

**Formation en Intra :**

- **Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur**

***Nous ne sommes pas assujettis à la TVA***