

L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE AGÉE

PUBLIC VISE

- ▶ **Paramédicaux**
- ▶ **Les agents exerçant auprès de personnes âgées**

**Organisme Formateur
Melioris**

493, avenue de Paris
79000 NIORT

Contact :

05.49.32.38.64
[of@melioris-
organismeformateur.fr](mailto:of@melioris-organismeformateur.fr)

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

INTERVENANT

- Cécile TRICHET - Formatrice - Diététicienne

PREREQUIS

Exercer auprès de personnes âgées

DUREE ET TYPE DE FORMATION

2 journées - Formation en présentiel

OBJECTIFS ET COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISEES



**Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP**

- ▶ Être en mesure à l'issue de la formation de mettre en place des actions de prévention et de prise en charge efficace auprès des personnes accompagnées.
- ▶ Connaître les besoins de la personne aidée, comprendre l'effet de l'âge sur le statut nutritionnel
- ▶ Acquérir les bases de l'équilibre alimentaire
- ▶ Identifier les situations à risque de dénutrition et de déshydratation
- ▶ Reconnaître les signes d'alerte, évaluer la gravité du trouble
- ▶ Comprendre les conséquences de la dénutrition et ou déshydratation
- ▶ Trouver des réponses concrètes vis-à-vis de situation à risque
- ▶ Impliquer la personne aidée dans son alimentation
- ▶ Connaître les modalités de prise en charge de la personne dénutrie
- ▶ Être capable d'utiliser les outils de dépistage de la dénutrition
- ▶ Être capable d'assurer un service de repas de qualité en adaptant l'aide nécessaire

CONTENU

JOUR 1

Format : Présentiel

Durée : 7 heures

Description :

- L'Alimentation équilibrée... de quoi parle-t-on ? (Les groupes d'aliments, les nutriments, les besoins de la personne âgée)
- Influence du vieillissement, symbolique alimentaire, alimentation au quotidien (facteurs favorables et limitant)
- La dénutrition : les causes et les conséquences

JOUR 2

Format : Présentiel

Durée : 4 heures

Description :

- Prévention de la dénutrition : comment stimuler l'appétit de la personne âgée et faire du repas un moment plaisant, les aides au repas, l'hygiène buccodentaire, l'adaptation des repas aux capacités (textures, enrichissements), l'activité physique
- Comment repérer la dénutrition ?
- Comment traiter la dénutrition ?
- Situations particulières : troubles de la déglutition, Alzheimer, refus alimentaire, fin de vie

Format : Présentiel

Durée : 3 heures

Description :

- Les pathologies liées à l'âge et les régimes : le diabète, l'HTA, l'ostéoporose, l'insuffisance rénale
- Comment sensibiliser les personnes âgées sur l'importance de leur alimentation ? Brainstorming-Ateliers- Bonnes pratiques à mettre en place
- En établissement, formalisation de procédure d'alerte, analyse du processus alimentation au sein de la structure.
- Définition des actions à mettre en place pour l'amélioration des pratiques du participant

Une attestation de présence est remise à l'apprenant à l'issue de la formation

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évaluées de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnement direct.
- Au cours de la formation, les participants seront invités à auto évaluer leur progression via le questionnement du formateur
- A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 1 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Livret pédagogique composé de fiches outils et d'un support
- Présentation PowerPoint

METHODOLOGIE

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode démonstrative : Exposés et vidéo-projections
- Méthode interrogative : Echanges et débat
- Méthode applicative / participative : Analyse de cas - Travaux de groupes et ateliers pratiques

TARIF, DATE(S) ET LIEU _____

Formation en Inter :

➤ **Le 30 novembre 2023**

➤ **Salle de formation Etablissement Melioris (A définir)**

➤ **1 200 €/ participant** pour les 2 journées de formation
Déjeuners compris

Formation en Intra :

➤ **Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur**

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA

ACCUEIL ET ACCESSIBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles à toute personne en fauteuil roulant, à toute personne présentant un handicap locomoteur et/ou neurologique et/ou sensoriel

Notre référent Handicap permettra l'accessibilité optimale pour tous les apprenants. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous pouvez contacter :

Estelle THIBAUD au 05.49.32.38.54 ou par mail ethibaud@melioris.fr