

ABORDER LE DEUIL D'UN RESIDENT



Organisme Formateur
Melioris

493, avenue de Paris
79000 NIORT

Contact :

05.49.32.38.64

of@melioris-
organismeformateur.fr

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

Réseau des Organismes de Formation



FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS & D'AIDE À LA PERSONNE
PRIVÉS NON LUCRATIFS

Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP

PUBLIC VISE _____

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire (EHPAD, domicile, MAS, FAM...)

INTERVENANT _____

Anne-Marie PERRET – Formatrice indépendante secteur médico-social / aide-soignante pendant plus de 20 ans.

PREREQUIS _____

Aucun prérequis

DUREE ET TYPE DE FORMATION _____

2 jours - Formation en présentiel

OBJECTIFS PROFESSIONNELS VISES _____

- ▶ Comprendre le processus de deuil.
- ▶ Être capable d'accompagner les familles et les résidents en deuil
- ▶ Connaître des outils permettant de préserver son bien-être en qualité de professionnels et celui de ses collègues/équipes
- ▶ Être capable de contribuer à une approche institutionnelle respectueuse du deuil

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES VISES _____

- ▶ Comprendre les fondements psychologiques et sociaux du deuil
- ▶ Identifier les étapes et mécanismes du deuil
- ▶ Reconnaître les facteurs qui compliquent le processus
- ▶ Expérimenter les outils pour mieux accompagner
- ▶ Renforcer ses compétences relationnelles en contexte de deuil
- ▶ Savoir gérer les deuils complexes et traumatiques
- ▶ Préserver son équilibre émotionnel en tant que professionnel
- ▶ Contribuer à une culture institutionnelle respectueuse du deuil

Format : Présentiel
Durée : 14 heures – 2 jours
Description :

La place du deuil dans la société et en institution

1. Evolution historique et culturelle du deuil (rituels, symboles, évolution des pratiques en institution)
2. Impact de la société actuelle (accélération du temps, tabou, invisibilisation)
3. Echange sur les différences générationnelles et culturelles

Théorie de l'attachement et processus de deuil

1. John Bowlby : types d'attachement (sécure, insécure, évitant, ambivalent)
2. Les différentes étapes du deuil selon Elisabeth Kübler Ross, psychiatre
3. Autres modèles (Worden, Tâches du deuil)

Emotions authentiques et émotions parasites

1. Identification des émotions principales (tristesse, colère, culpabilité, peur)
2. Cartes émotions : étude de situations où exprimée masque une émotion authentique (travail en binôme)

Cas concret : accompagner un résident ou une famille endeuillée

Les défis et complication du deuil :

1. Facteurs aggravants : isolement, décès soudain, absence de rituel, conflits familiaux...
2. Deuil pathologique et deuil blanc

Postures professionnelles et limites

1. Ecoute active, empathie, silence, reformulation
2. Limites professionnelles (proximité/distance)

Se protéger et protéger ses collègues

1. Techniques de régulation émotionnelle (respiration, débriefings, supervision)
2. Importance du collectif et du soutien institutionnel

Le deuil en contexte complexe

1. Deuil après suicide, mort violente, décès d'un enfant
2. Dimension interculturelle du deuil

Synthèse et clôture

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation

MODALITES D'ÉVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évaluées de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnaire direct.
 - Au cours de la formation, les participants seront invités à auto évaluer leur progression via le questionnaire du formateur
 - A l'issue de la formation : l'acquisition des compétences professionnelles visées par cette formation sera évaluée par le formateur au travers d'un quizz ou d'un cas pratique.
- La satisfaction des participants sera également évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.

- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 6 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Présentation PowerPoint
- Documents audio-visuels

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode interrogative et participative : Echanges interactifs
- Méthode applicative

TARIF, DATE(S) ET LIEU

Formation en Inter :

- Date : 24 & 25 septembre 2026
- Salle de formation – Siège Melioris 493 avenue de Paris, 79000 NIORT
- Tarifs : 600 € / participant – Déjeuner compris

Formation en Intra :

- Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA

ACCUEIL ET ACCESSIBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles à toute personne en fauteuil roulant, à toute personne présentant un handicap locomoteur et/ou neurologique et/ou sensoriel

Notre référent Handicap permettra l'accessibilité optimale pour tous les apprenants. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous pouvez contacter :

Juliette COURROT jcourrot@melioris.fr 05 49 32 38 77
Clémence AUGÉ cauge@melioris.fr 05 49 32 30 63