

A LA DECOUVERTE DE SON CLOWN



Organisme Formateur
Melioris

493, avenue de Paris
79000 NIORT

Contact :

05.49.32.38.64

of@melioris-
organismeformateur.fr

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

PUBLIC VISE _____

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire (EHPAD, domicile, MAS, FAM...)

INTERVENANT _____

Sophie COUTURIER – Formatrice indépendante, clowne, psychomotricienne pendant 20 ans en établissements médico-sociaux, formée à la communication bienveillante

PREREQUIS _____

Aucun prérequis

DUREE ET TYPE DE FORMATION _____

1 jour - Formation en présentiel

OBJECTIFS PROFESSIONNELS VISES _____

- ▶ Développer sa créativité et sa spontanéité pour enrichir sa posture professionnelle
- ▶ Expérimenter une communication différente avec les personnes accompagnées qui favorise l'expression, l'humour et le jeu comme leviers relationnels
- ▶ Prendre du recul et lâcher prise face aux situations de tension
- ▶ S'autoriser à explorer ses émotions et à les utiliser comme ressources positives dans la relation
- ▶ Renforcer la cohésion d'équipe et la coopération au sein de l'équipe

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES VISES _____

- ▶ Se rendre intentionnellement disponible au jeu
- ▶ Ecouter son corps et ses émotions
- ▶ Prendre contact avec ce qui est là dans l'instant présent
- ▶ Etablir une relation directe avec le public et son partenaire de jeu
- ▶ S'ouvrir à son imaginaire et sa naïveté

Réseau des Organismes de Formation



Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP



La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Format : Présentiel

Durée : 7 heures – 1 jour

Description :

Ressentir son corps

1. Eveil corporel, vocal et relationnel
2. Exercices de présence, de concentration et de disponibilité
3. Travail de respiration, de posture, d'écoute des sensations corporelles
4. Développement d'échanges de regard, de démarches, d'états

Exprimer ses émotions

1. Exercices d'écoute de soi
2. Amplification des émotions
3. Naissance de l'émotion à partir de l'état corporel

Ecouter l'autre

1. Jeux d'imitation
2. Jeux de duo dissymétriques
3. Jeux de polarités
4. Jeux d'imaginaire
5. Jeux de voix

Composer ensemble

1. Exercices d'expression théâtrales. Passages rideaux en groupe, improvisation solo, duo

Evaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire.

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évaluées de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnement direct.
- Au cours de la formation, les participants seront invités à auto évaluer leur progression via le questionnement du formateur
- A l'issue de la formation : l'acquisition des compétences professionnelles visées par cette formation sera évaluée par le formateur au travers d'un quizz ou d'un cas pratique.
La satisfaction des participants sera également évaluée lors d'un tour de table, si possible en présence du commanditaire de la formation (pour les formations en intra) et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 6 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Présentation PowerPoint
- Documents audio-visuels

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode interrogative et participative : Echanges interactifs
- Méthode applicative

TARIF, DATE(S) ET LIEU _____

Formation en Inter :

- Date : 26 juin 2026
- Salle de formation – Siège Melioris 493 avenue de Paris, 79000 NIORT
- Tarifs : 300 € / participant – Déjeuner compris

Formation en Intra :

- Cf. Proposition financière établie pour l'établissement demandeur

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA

ACCUEIL ET ACCESSIBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP _____

Nos locaux sont accessibles à toute personne en fauteuil roulant, à toute personne présentant un handicap locomoteur et/ou neurologique et/ou sensoriel

Notre référent Handicap permettra l'accessibilité optimale pour tous les apprenants. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous pouvez contacter :

Juliette COURROT jcourrot@melioris.fr 05 49 32 38 77

Clémence AUGÉ cauge@melioris.fr 05 49 32 30 63